

# 高齢者がよろこぶ、簡単&おいしい♪ 介護食クッキングセミナー

“嚥む・飲み込む”機能の低下した高齢者がよろこぶ、安全でおいしく食べやすい介護食づくりを学ぶクッキングセミナーを開催。今回は、油を使わずヘルシーかつ旨味が凝縮されたパッククッキングに挑戦します！認定在宅訪問管理栄養士として活躍する齋藤郁子先生を講師に迎え、調理実習のほかにも在宅における栄養・調理指導の実際とそのポイント、近刊のご著書『**おうちで作る介護食クッキング入門**』のウラ話なども解説します。管理栄養士をはじめホームヘルパー（介護職）の方にも役立つ内容です。

**日時**：2016年11月26日(土)  
13:00～16:30

**講師**：齋藤郁子先生  
(認定在宅訪問管理栄養士・Sunshine栄養コンサルタント)

**会場**：札幌市中央卸売市場 調理実習室  
札幌市中央区北12条西20丁目2-1 札幌市中央卸売市場 管理センター2F  
札幌市営地下鉄東西線二十四軒駅より徒歩15分・JR桑園駅より徒歩15分  
※ご会場には公共交通機関をご利用ください  
※お申し込み後に送付する受講票に詳しい地図を記載します

**受講料**：日本栄養経営実践協会会員/2,500円(税込)  
一般/3,000円(税込)  
※齋藤先生ご著書『おうちで作る介護食クッキング入門』付き

**定員**：50名(定員になり次第、締め切らせていただきます)

**対象**：管理栄養士、介護職に従事する方  
その他栄養に興味のある方

好評発売中!!



齋藤郁子先生

長く病院の管理栄養士として活躍した後、大学講師を経て、現在はフリーの管理栄養士として多くの在宅患者に訪問栄養の指導を行う。日本在宅栄養管理学会理事・北海道ブロック長、MDS管理栄養士勉強会代表。日本栄養改善学会、日本在宅栄養管理学会、日本摂食嚥下リハビリテーション学会所属。

## 内容

### 1 いざ挑戦♪パッククッキング

……パッククッキングで手間いらずの嚥下調整食を作ってみましょう。

### 2 学ぼう♪調理指導のアレコレ

……在宅における栄養・調理指導の実際とポイントなどを講義します。

### 3 試食♪

……見た目は？味は？飲み込みやすさは？お待ちかねの試食です。

お問合せ：(株)日本医療企画北海道支社 担当：横尾 TEL：011-223-5125 E-mail：jmp-hokkaido@jmp.co.jp

詳しくは JMP 介護食クッキングセミナー

検索

<http://www.jmp.co.jp/seminar/restaurant/cooking/>

FAX申込書		※受講票送付時の誤発送防止のため、お名前・住所・電話番号などは、楷書ではっきりとお書きください。		お申し込み日	年	月	日
フリガナ		参加費	<input type="checkbox"/> 会員・定期：2,500円	※会員とは(一社)日本栄養経営実践協会会員を指します。			
お名前		いずれかにチェック	<input type="checkbox"/> 一般：3,000円	※定期とは日本医療企画発行物の定期購読者を指します。			
ご住所	〒	(ご自宅・お勤め先)※○をおつけください					
TEL		FAX		日中連絡がとれるTEL番号			
フリガナ							
お勤め先							
部署名		役職名		職種			
参加人数	人	お申し込み代表者以外の参加申し込み者氏名		職種			

◆お客様より取得した個人情報については、目的以外での利用、及び無断での第三者への開示は一切いたしません。  
◆本申込書到着後、参加費振込先をご案内いたします。ご入金確認後、受講票をお送りいたします。

FAX

011-223-5126