



www.e-shoku.com

食べて健康!

# い~しょく北海道セミナー

～道産食材と健康機能性について～

定員  
40名

入場  
無料

北海道には健康機能性を含んだ農水産物がたくさんあります。昔から東洋では「医食同源」という言葉がありますが、普段の食事にこれら道産食材を上手に取り入れることにより、健康維持とセルフメディケーションに役立てましょう。

**日時** 2015年1月24日(土) 11:00～13:00

**場所** ホテル札幌ガーデンパレス 真珠の間  
(札幌市中央区北1条西6丁目)

**応募資格** 調理従事者、管理栄養士、栄養士、調理専門学校生

**申込み方法** お名前に勤務先名(在学名)を添え、2015年1月7日(水)までにメールまたは電話でお申込み下さい。

## <講演>

「道産農産物には機能性がいっぱい！」

北海道立総合研究機構 農業研究本部 農業試験場

農業環境部長 加藤 淳氏 11:00～11:45

## <情報提供>

「健康機能性成分を効率的に摂取するには」

ノーステック財団 クラスタ企画本部 研究員 深野 真季子 11:45～12:00

「北海道産すこやかレシピ」とヘルシーDo 制度のご紹介

ノーステック財団 クラスタ企画本部 研究員 横田 典恵 12:00～12:15

**ランチは、北大病院の管理栄養士さんと、天使大学看護栄養学部の先生が考案したレシピを使用したすこやかレシピ弁当をお楽しみ下さい。**



主催 公益財団法人北海道科学技術総合振興センター  
お申し込み・お問い合わせ クラスタ企画本部 横田・深野  
TEL 011-716-9168 / E-mail sora6@noastec.jp